¿Qué debo hacer si necesito tomar más de una medicina?

Hay muchas medicinas obtenibles sin receta médica que contienen el mismo ingrediente activo. Si usted toma algunas medicinas que puedan contener el mismo ingrediente activo, por ejemplo un analgésico junto con una medicina contra un resfriado, tos o fiebre, usted puede estar tomando el doble de una dosis normal sin saberlo. Por lo tanto, lea las etiquetas y evite tomar múltiples medicinas que contienen el mismo ingrediente activo,o hable con su farmacéutico o profesional de la salud.

New York State Department of Health

U.S. Departamento de Salud y Servicios Humanos
Adminstración de Drogas y Alimentos

1-888-INFO-FDA • www.fda.gov/cder

1489 DHHS Publication No. FDA03-1530A 4/05

¿Cuál es la mejor manera de tomar su medicina comprada sin receta médica?

CON SERIEDAD.

Las medicinas obtenidas sin receta médica para calmar algunos dolores o reducir la temperatura del cuerpo, son seguras y efectivas cuando se usan de la manera indicada. Sin embargo, pueden causar serios problemas, cuando son usadas por personas con ciertas condiciones de salud, o tomando otras medicinas específicamente recomendadas por un médico. También pueden ser causa de problemas en personas que las toman en exceso, o por un período de tiempo mayor al recomendado en el sello de *Advertencia o Drug Facts* del producto. Esta es la razón por la cual es de gran importancia seguir cuidadosamente las instrucciones impresas en la etiqueta. Si usted tiene algunas dudas al respecto, hable con el farmacéutico u otro profesional de la salud.

¿Qué son los calmantes de dolores y los reductores de fiebre?

Existen dos categorías de analgésicos o calmantes de dolores y de reductores de fiebre o exceso de temperatura del cuerpo, obtenibles sin receta médica: Acetaminofeno y medicinas antiinflamatorias o NSAIDs (por sus siglas en inglés). El acetaminofeno es usado para aliviar dolores de cabeza, de los músculos y fiebre.

También se encuentra en muchs otras medicinas, tales como jarabes para la tos y en medicinas para combatir resfriados y sinusitis. Los NSAIDs obtenidos sin receta médica se usan también para ayudar a aliviar dolores y reducir la fiebre. Los NSAIDs incluyen aspirina, naproxen, ketoprofen, e ibuprofen y se encuentran en muchas medicinas usadas para combatir los resfriados, sinusitis y alergias.

¿Cómo puedo usar los analgésicos y los reductores de fiebre con seguridad?

Estos productos, usados con poca frecuencia y siguiendo las instrucciones, son seguros y efectivos. Lea las etiquetas de todas las medicinas que usted compra sin receta médica, para enterarse acerca de las dosis recomendadas. Si una cuchara para medir la dosis de la medicina es incluida, úsela de acuerdo con las instrucciones.

¿Qué puede suceder si yo no uso los analgésicos o los reductores de fiebre correctamente?

El uso de demasiado acetaminofeno puede causar serios daños al hígado, lo cual puede no ser detectado durante varios días. Los NSAIDs por ejemplo, en algunas personas con ciertos problemas médicos, puede conducir al desarrollo de hemorragias estomacales y enfermedades de los riñones.

Drug Facts

Active ingredient (in each tablet) **Purposes**

Ibuprofen 200 mg .....Pain reliever/Fever reducer

Uses

- temporarily relieves minor aches and pains due to:
  - headache
  - backache
  - the common cold
  - minor pain of arthritis
  - toothache
  - menstrual cramps
  - muscular aches
- temporarily reduces fever

Warnings

Allergy alert: Ibuprofen may cause a severe allergic reaction which may include:

- hives
- facial swelling
- asthma (wheezing)
- shock

Stomach bleeding warning: Taking more than recommended may cause stomach bleeding.

Alcohol warning: If you consume 3 or more alcoholic drinks every day, ask your doctor whether you should take ibuprofen or other pain relievers/fever reducers. Ibuprofen may cause stomach bleeding.

Do not use if you have ever had an allergic reaction to any other pain reliever/fever reducer

Drug Facts

Active ingredient (in each caplet) **Purposes**

Aspirin 500 mg.....Pain reliever/fever reducer

Uses for the temporary relief of:

- headache
- pain and fever of colds
- muscle pain
- menstrual pain
- toothache
- minor pain of arthritis

Warnings

Reye's syndrome: Children and teenagers should not use this medicine for chicken pox or flu symptoms before a doctor is consulted about Reye's syndrome, a rare but serious illness reported to be

Drug Facts

Active ingredient (in each caplet) **Purposes**

Naproxen sodium 220 mg (naproxen 200 mg).....Pain reliever/ fever reducer

Uses

- temporarily relieves minor aches and pains due to:
  - headache
  - muscular aches
  - minor pain of arthritis